TRAMPOLINA

INSTRUKCJA MONTAŻU

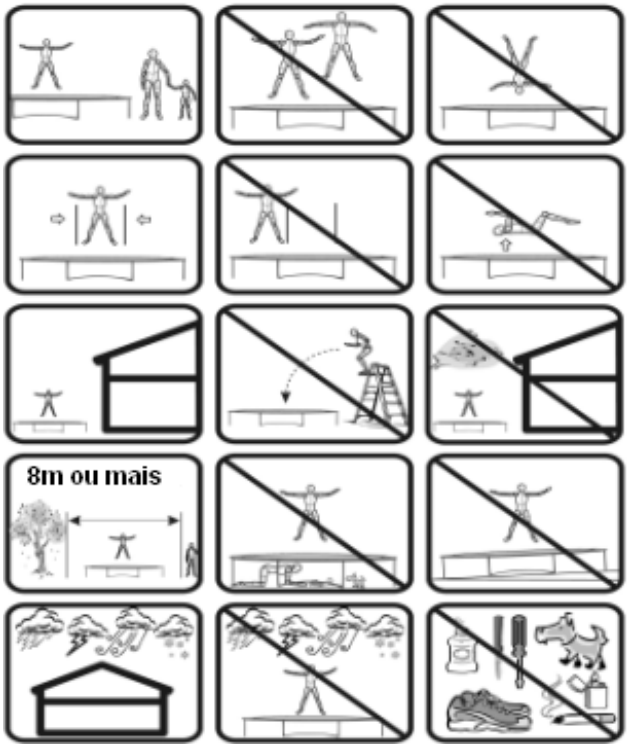
Korzystanie z trampoliny odbywa się na własne ryzyko! Producent nie bierze odpowiedzialności za doprowadzenie do złego stanu trampoliny.

WPROWADZENIE

Proszę przeczytać wszystkie informacje zawarte w tej instrukcji zanim zaczniesz korzystać z trampoliny. Podobnie jak w przypadku każdego innego rodzaju zajęć rekreacyjnych, uczestnicy mogą doznać kontuzji. Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, należy przestrzegać odpowiednich zasad i wskazówek dotyczących bezpieczeństwa.

- Niewłaściwe użycie trampoliny jest niebezpieczne i może spowodować poważne obrażenia!
- Trampoliny to sprzęt, który poprzez różne akrobacje wyrzuca uczestnika na nieznane mu wysokości. Dlatego też zawsze zachowuj dużą ostrożność podczas skakania.
- Zawsze sprawdź stan techniczny trampoliny przed jej użyciem.
- W niniejszej instrukcji zawarto prawidłową instrukcję montażu, pielęgnacji i konsweracji produktu oraz wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i właściwych technik skakania. Wszyscy użytkownicy muszę zapoznać się z intrukcją. Każdy, kto decyduje się na korzystanie z tej trampoliny, musi zdawać sobie sprawę z własnych ograniczeń w wykonywaniu różnych skoków lub akrobacji.

Na początku należy przyzwyczaić się do wyczucia i odbijania się na trampolinie. Proszę skoncentrować się się na poprawnej pozycji ciała i przećwiczyć dokładnie najprostsze odbicia – dzięki temu będzie można stopniowo przechodzić do trudniejszych ruchów. Nie odbijaj się lekkomyślnie na trampolinie, należy położyć nacisk na dobrą kontrolę i opanowanie różnych technik odbijania.



Na trampolinie może przebywać maksymalnie jedna osoba! Nieprzestrzeganie tej reguły zwiększa ryzyko obrażeń w wyniku zderzenia.

Nie wykonuj salt, ponieważ zwiększa to prawdopodobieństwo wylądowania na głowie lub szyi. Może to spowodować paraliż, a nawet śmierć.

WYTYCZNE / WSKAZÓWKI

WSKAZÓWKI OGÓLNE

PRZEZNACZENIE

- Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego / rekreacyjnego i nie nadaje się do korzystania profesjonalnego lub medycznego.
- Maksymalne dopuszczalne obciążenie to 50kg (6ft), 100kg (8ft) i 150 kg (większe trampoliny). Przeciążenie trampoliny powyżej zalecanej wagi użytkownika spowoduje uszkodzenie produktu, które jest nie jest objęte gwarancją.

NIEBIEZPIECZEŃSTWO DLA DZIECI

- Nie pozwalaj dzeciom na korzystanie z trampoliny bez specjalnego nadzoru. Zachowaj niezbędne środki ostrożności i pamiętaj, że opakowanie produktu jest nieodpowiednie dla dzieci. Istnieje ryzyko uduszenia lub zadławienia.
- Trampoliny o wysokości powyżej 51 cm (20 cali) nie są zalecane dla dzieci poniżej szóstego roku życia. Dzieci nie rozpoznają potencjalnych zagrożeń stwarzanych przez ten produkt. Trampolina to nie jest zabawka. Produkt należy przechowywać poza zasięgiem dzieci i zwierząt.

USZKODZENIA PRODUKTU

- Nie modyfikuj produktu. Należy używać tylko oryginalnych części zamiennych.
- Naprawa powinna być przeprowadzona tylko przez wykwalifikowanych specjalistów. Niewłaściwe naprawy mogą zagrozić bezpieczeństwu osób korzystających z trampoliny. Używaj tego sprzętu wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
- Proszę chronić produkt przed wilgocią i wysokimi temperaturami.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE MONTAŻU

- Co najmniej dwie pełnosprawne osoby dorosłe są potrzebne, aby złożyć produkt. W razie jakichkolwiek wątpliwości zapytaj osobę o odpowiednich kwalifikacjach technicznych.
- Zanim zaczniesz korzystać z trampoliny, przeczytaj dokładnie instrukcję.
- Usuń wszystkie materiały z opakowania i połóż wszystkie części na wolnej przestrzeni. Daje to dobry przegląd i upraszcza procedurę montażu.
- Sprawdź czy nie brakuje żadnej części (za pomocą listy z częściami). Po zakończeniu montażu należy wyrzucić opakowanie do odpowiedniego pojemnika na śmieci.
- Należy pamiętać, że podczas używania narzędzi lub wykonywania prac technicznych zawsze istnieje ryzyko obrażeń.
- Zorganizuj bezpieczną przestrzeń do pracy zapewniając sporo miejsca i trzymając

wszystkie narzędzia w tym samym obszarze.

- Przechowuj opakowanie w sposób niepowodujący zagrożenia. Folie i torby plastikowe są niebezpieczne dla dzieci (niebezpieczeństwo uduszenia)!
- Po zamontowaniu produktu zgodnie z instrukcją obsługi, upewnij się, że wszystkie śruby, wkręty i nakrętki są prawidłowo umiejscowione i dokręcone, a połączenia dobrze zamocowane.
- Nad trampoliną wymagana jest wolna przestrzeń co najmniej 7,3 m. Pomiędzy trampoliną a możliwymi źródłami niebezpieczeństwa, takimi jak kable elektryczne, rozgałęzienia drzew, urządzenia do zabawy, baseny i ogrodzenia, należy zachować odpowiednią odległość.
- Trampolina musi być odpowiednio ustawiona przed użyciem.
- Nigdy nie rozstawiaj trampoliny w deszczowych, wietrznych lub burzowych warunkach, zwłaszcza podczas występowania piorunów. Zaleca się rozebranie trampoliny i schowanie jej podczas złych warunków atmosferycznych.
- Metalowa rama trampoliny przewodzi prąd. Przedłużacze i wszelki sprzęt elektryczny nie mogą mieć kontaktu z trampoliną.
- Trampolina musi być zawsze używana w dobrze oświetlonym miejscu.
- Nie umieszczaj żadnych przedmiotów pod trampoliną.
- Nie wolno używać trampoliny w pobliżu innych sprzętów rekreacyjnych i potencjalnie niebezpiecznych konstrukcji.
- Podczas montażu lub demontażu używaj rękawic, aby chronić ręce.

UWAGA!

1. Przed korzystaniem z trampoliny upewnij się, że zamek błyskawiczny z siatki zabezpieczającej jest zamknięty w 100%, a wszystkie haki dobrze zaczepione.
2. Nie należy celowo wskakiwać w siatkę zabezpieczającą, jest ona zaprojektowana wyłącznie w celu powstrzymania osób przed upadkiem z trampoliny. Celowe wskoczenie na siatkę może spowodować uszkodzenie jej lub przewrócenie się trampoliny. Nadużycie siatki zabezpieczającej jest uważane za niedbałe użytkowanie, które nie jest objęte gwarancją.

BEZPIECZEŃSTWO

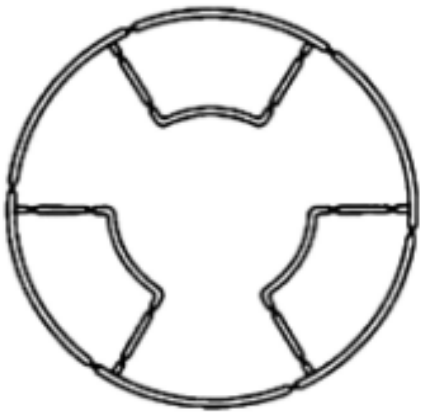
- Proszę korzystać z trampoliny w obecności drugiej osoby (niezależnie od wieku i doświadczenia).
- Zawsze należy brać pod uwagę i przestrzegać zasad instrukcji bezpieczeństwa.
- Proszę nie robić salt. Nieprawidłowo wykonane akrobacje mogą prowadzić do obrażeń, szczególnie pleców, szyi lub głowy. Obrażenia mogą spowodować paraliż lub śmierć.
- W danej chwili z trampoliny może korzystać tylko jedna osoba. Kilka osób skaczących w tej samej chwili zwiększa ryzyko kolizji i poważnych obrażeń.
- Przed użyciem należy sprawdzić, czy trampolina nie jest uszkodzona, zużyta lub wadliwa.
- Uszkodzone, zużyte lub wadliwe części należy natychmiast wymienić. W międzyczasie

należy ograniczyć dostęp do trampoliny.

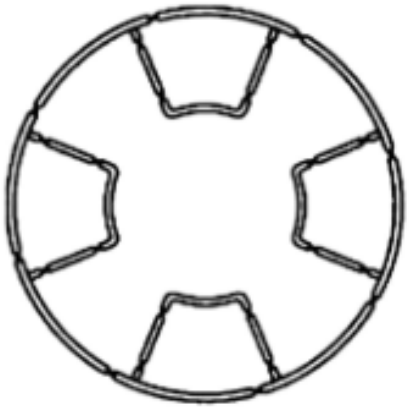
- Podczas skakania nie wolno mieć ubrań z haczykami, łańcuszkami lub innymi elementami, które mogą się zaczepić o części trampoliny.
- Trampolina powinna stać na płaskim i stabilnym podłożu (bez śliskich powierzchni)
- Silny wiatr może przewrócić i porwać trampoline. Należy schować produkt, jeśli przewidywane są trudne warunki atmosferyczne (w szczególności mocny wiatr). Można też przytwierdzić trampoline do podłoża za pomocą sznurków i śledzi, lecz wymagane są co najmniej 4 miejsca zakotwiczenia. Nie jest to jednak rozwiązanie zalecane przez producenta.
- Staraj się unikać przesuwania zmontowanej trampoliny, ponieważ może się ona zgiąć podczas transportu. W przypadku konieczności przesunięcia trampoliny należy robić to w co najmniej 4 osoby, ustawione równomiernie wokół ramy.
- Trampolina to sprzęt do skakania, umożliwiające użytkownikowi wskakiwanie na nietypowe wysokości oraz wykonywanie różnorodnych ruchów ciała. Wskakiwanie do trampoliny z innych przedmiotów, uderzenie w ramę lub nieprawidłowe lądowanie może prowadzić do poważnych obrażeń.
- Użytkownicy powinni zapoznać się z instrukcją obsługi i montażu, a także ze środkami ostrożności i zaleceniami dotyczącymi obsługi i konserwacji trampoliny.
- Właściciel trampoliny jest odpowiedzialny za zapewnienienie wystarczającej ilości miejsca dookoła niej (ze względów bezpieczeństwa).
- Nie skacz, gdy powierzchnia pod trampoliną jest mokra lub wilgotna.
- Nie przyczepiaj i nie wkładaj żadnych obcych przedmiotów do trampoliny.
- Nie pozwalaj nikomu wchodzić pod trampolinę, gdy ktoś skacze na batucie. Siła wytwarzana przez osobę skaczącą jest skierowana w dół i może spowodować poważne obrażenia.
- Z trampoliny można korzystać tylko wtedy, gdy mata do skakania (batut) jest czysta i sucha. Zużyte lub uszkodzone maty do skakania należy natychmiast wymienić.
- W pobliżu trampoliny nie mogą znajdować się żadne niebezpieczne obiekty.
- Nie używaj trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
- Zapoznaj się z podstawowymi technikami skoków zanim zaczniesz robić trudniejsze ruchy. Tego typu informacje można uzyskać od specjalistów i na oficjalnych stronach internetowych.
- Nie wskakuj na trampolinę z innych obiektów. Wejdź na nią przez wskazane miejsce za pomocą drabinki. Koniecznie zasuń zamek przed rozpoczęciem skoków.

LISTA ELEMENTÓW DOLNEJ CZĘŚCI TRAMPOLINY

CZĘŚĆ	RODZAJ	Wymiar: 6' i 8' Ilość	Wymiar: 10' Ilość	Wymiar: 12' i 14' Ilość
A	GÓRNA SZYNA	6	6	8
B	MATA	1	1	1
C	OSŁONA	1	1	1
D	SPRĘŻYNY	36 / 42	54	64 / 72
E	PRZEDŁUŻENIE	0	6	8
F	PODSTAWA NÓG	3	3	4
G	NARZĘDZIE do	1	1	1
H	WKRĘT	6	6	8



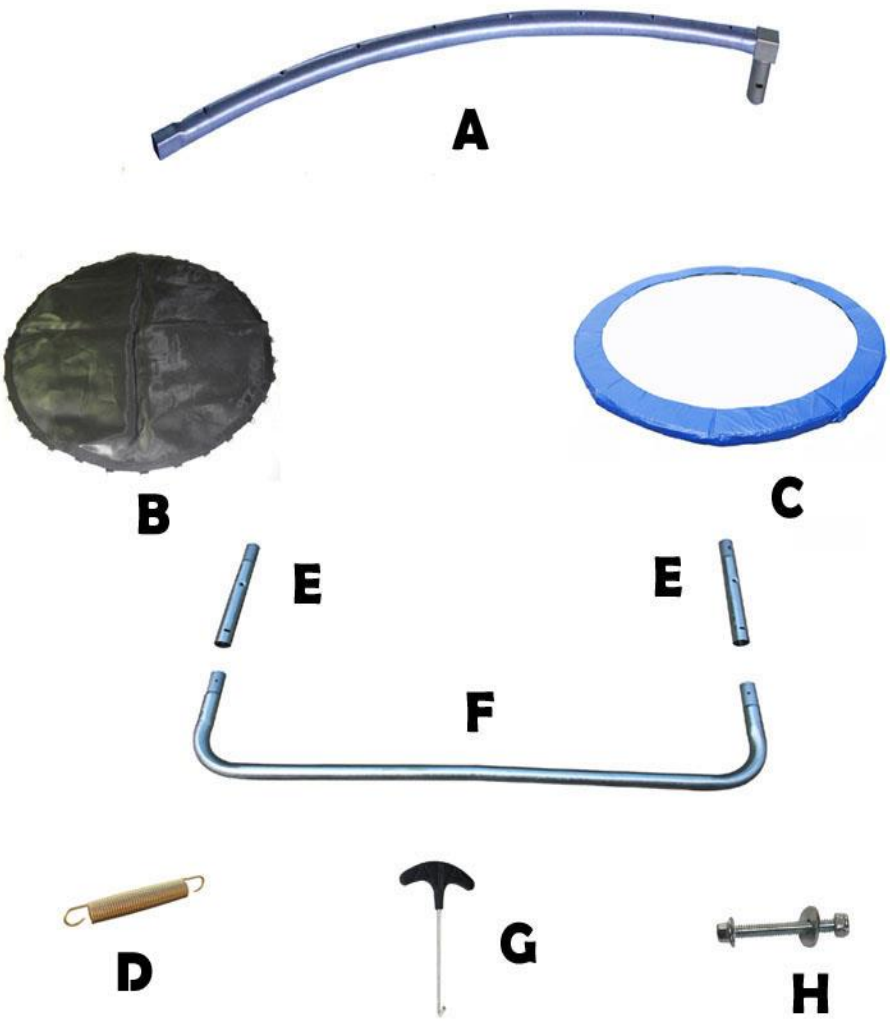
6 '& 8 & 10 Trampolina (3 nogi)



12' & 14 Trampolina (4 nogi)

16' Trampolina (6 nóg)

KONTYNUACJA… LISTA CZĘŚCI



MONTAŻ

Spójrz na listę części w celu identyfikacji danego elementu.

UWAGA: Do montażu potrzebne są dwie osoby dorosłe w dobrej kondycji fizycznej. Dla własnego bezpieczeństwa należy założyć odpowiednie obuwie i odzież. Niezastosowanie się do tych instrukcji i ostrzeżeń może spowodować obrażenia.

UWAGA: Zdjęcie może się nieznacznie różnić od oryginału w przypadku różnych modeli.

1. Rozłóż wszystkie części trampoliny w grupach, jak pokazano powyżej.

2. Przymocuj przedłużenia nóg do podstawy nóg i zabezpiecz je śrubami. Powtórz dla wszystkich podpórek.

3. Przymocuj wszystkie górne szyny tak, aby utworzyły duże koło. Połączenie ostatniego ogniwa może wymagać dwóch osób. Jedna osoba powinna trzymać się przeciwnej strony, gdy druga łączy oba końce.

4. Zamocuj wszystkie nogi (podstawy) do koła (szyny).

5. Przymocuj przedłużenia nóg do podstaw za pomocą śrub.

6. Na tym etapie trampolina powinna wyglądać jak na zdjęciu powyżej.

7. Połóż matę do skakania wewnątrz ramy (zszywaną częścią do dołu) i przymocuj sprężynę do jednego z trójkątnych pierścieni na macie. Następnie przymocuj drugi koniec sprężyny do ramy.

8. Powtórz krok nr 7 bezpośrednio naprzeciw miejsca mocowania pierwszej sprężyny. Następnie przymocuj dwie kolejne sprężyny w połowie odległości między pierwszymi dwoma sprężynami, bezpośrednio naprzeciw siebie. Zapewni to równomierne rozłożenie

9. Powtórz proces dla pozostałych sprężyn. Użyj narzędzia do sprężyn, jak pokazano powyżej.

Ostrzeżenie: Podczas montażu sprężyn należy uważać, gdzie umieszcza się dłonie i inne części ciała. Należy zachować szczególną ostrożność!

10. Sprężyny poddane silnemu naprężeniu mogą wymagać zamocowania sąsiednich sprężyn w każdych czterech lub pięciu otworach, tak aby napięcie sprężyny było równomiernie rozłożone.

11. Przymocuj pozostałe sprężyny, aż wszystkie sprężyny zostaną przymocowane do ramy.

12. Połóż osłonę na zewnętrznej krawędzi, tak aby sprężyny były zakryte.

13. Przymocować osłonę za pomocą pasków do sprężyn.

LISTA ELEMENTÓW DOLNEJ CZĘŚCI TRAMPOLINY

Część	Rodzaj	Wymiar: 6’ i 8’ Ilość	Wymiar: 10’ Ilość	Wymiar: 12’ i 14’ Ilość
A	**Zaciski**	**12**	**12**	**16**
B	**Dolna rurka i pianka**	**6**	**6**	**8**
C	**Górna rurka i pianka**	**6**	**6**	**8**
D	**Siatka**	**1**	**1**	**1**
E	**Klucz**	**1**	**1**	**1**

B C

A

D

E

14. Włożyć dwie śruby w otwory słupka i uszczelnić kluczem. Powtórz dla wszystkich słupków.

15. Wszystkie słupki powinny być przymocowane do nóg.

16. Włożyć górne słupki z pianką w otwory siatki.

17. Nałóż górne słupki na dolne.

18. Klamra powinna złączyć górny słupek z dolnym.

19. Delikatnie naciągnij siatkę do końca słupków.

20. Przymocuj haczyki do najbliższych trójkątnych pierścieni maty (wszystkich).

21. Zamknij wejście i zapnij wszystkie haczyki wejściowe. Osoby nadzorujące muszą ponownie bezpiecznie zapiąć zamek i zaczepić wszystkie haczyki wejściowe przed rozpoczęciem skakania.

22. Delikatnie testuj zmontowaną trampolinę. Przejdź po całej powierzchni i stopniowo rozpocznij małe skoki. Jeśli wszystko stoi stabilnie i nie widać żadnych wygięć lub niepokojących uszkodzeń można rozpocząć użytkowanie.

TECHNIKI SKAKANIA I ODPOWIEDNIEJ ROZGRZEWKI MOŻNA ZNALEŹĆ NA PROFESJONALNYCH STRONACH INTERNETOWYCH LUB ZASIĘGNĄĆ PORAD SPECJALISTÓW.

ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY!